****چک لیست پایش سلامت نوجوانان و مدارس



معاونت بهداشتی

دانشگاه علوم پزشکی لرستان

پایگاه سلامت / خانه بهداشت ...............

1.**مدیریت، برنامه ریزی و اجرا**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **فعالیت مورد انتظار** | **استاندارد مورد انتظار** | **امتیاز کسب شده** |
| **شناسایی جمعیت و مدارس تحت پوشش** | - جمعیت گروه هدف 5 تا 18سال تحت پوشش به تفکیک جنس، وضعیت تحصیل (دانش­آموز و غیردانش­آموز)، وضعیت تأهل، دوره­ی تحصیلی، پایه­های هدف غربال­گری (سه امتیاز)  - مدارس تحت پوشش (به تفکیک دوره­ی تحصیلی، جنسیت، وضعیت مروج سلامت، وضعیت ستاره) (3 امتیاز) |  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **وجود برنامه­ريزي** | - مراقبت­ های گروه هدف (یک امتیاز)  - تکمیل پرونده سلامت مدرسه (یک امتیاز)  - برنامه های آموزشی (یک امتیاز)  - مدارس مروج سلامت(یک امتیاز)  - غربالگري پديكولوزيس(یک امتیاز)  - تغذیه و مکمل یاری(یک امتیاز)  - فعالیت بدنی(یک امتیاز)  - سوانح و حوادث(یک امتیاز)  - بهداشت دوران بلوغ و سلامت باروری(یک امتیاز)  - برنامه هفتگی حضور در مدارس تحت پوشش(یک امتیاز)  بهداشت محیط و ایمنی مدرسه (یک امتیاز) |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **برنامه مراقبت­های گروه هدف** | - سنجش سلامت جسمانی و آمادگی تحصیلی نوآموزان پیش دبستانی / بدو ورود به مدرسه و پیگیری ارجاعات مطابق برنامه(سه امتیاز)  - انجام مراقبت دوره ای در پایه 4 (9 سال) و پیگیری ارجاعات مطابق برنامه (سه امتیاز)  - انجام مراقبت دوره ای در پایه 7 (12 سال) و پیگیری ارجاعات مطابق برنامه (سه امتیاز)  - انجام مراقبت دوره ای در پایه 10 (15 سال) و پیگیری ارجاعات مطابق برنامه (سه امتیاز)  -پوشش مورد انتظار نوجوانان گروه هدف 100 درصد به صورت سالیانهمی باشد |  | |
| **بهداشت محیط و ایمنی مدارس** | - پیگیری انجام نظارت بهداشت محیط و ایمنی مدرسه (یک امتیاز)  - پیگیری رفع نواقص بازخورد نظارت های بهداشت محیط و ایمنی مدرسه (دو امتیاز) | |  |
| **برنامه آموزش برای گروه‌های هدف[[1]](#footnote-1)** | - تعیین و اولویت بندی موضوعات آموزشی (دو امتیاز)  - اجراي برنامه­هايآموزشي مطابق برنامه (چهار امتیاز) | |  |
| **برنامه­ مدارس مروج سلامت** | - آموزش و توجیه مدیران و کارکنان مدارس (دو امتیاز)  - پیگیری تشکیل کمیته ارتقاء سلامت مدارس مروج سلامت (دو امتیاز)  - هماهنگی برای انجام ممیزی خارجی مدارس مروج سلامت (دو امتیاز) | |  |
| **برنامه پیشگیری وکنترل پديكولوزيس** | - آموزش پیشگیری از آلودگی به پدیکولوز مطابق دستورالعمل (دو امتیاز)  - انجام معاينات دوره ای غربالگري در مدرسه مطابق دستورالعمل (دو امتیاز)  - پیگیری و درمان موارد آلوده به پدیکولوز مطابق برنامه و مطابق دستورالعمل (دو امتیاز) | |  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **برنامه تغذیه و مکمل یاری** | - پیگیری و نظارت بر اجرای دستورالعمل کشوری پایگاه تغذیه سالم (دو امتیاز)  - پیگیری و نظارت بر اجرای دستورالعمل کشوری مکمل یاری آهن و ویتامین D3 (دو امتیاز)  - پیگیری و نظارت بر اجرای دستورالعمل کشوری شیر مدرسه (دو امتیاز) |  |
| **برنامه فعالیت بدنی** | - هماهنگی و نظارت بر اجرای تمرینات کششی در مدرسه (دو امتیاز)  - انجام مداخلات مناسب برای نوجوانان و دانش آموزان دارای فعالیت بدنی نامطلوب (دو امتیاز) |  |
| **برنامه سوانح و حوادث** | - شناسایی موارد سوانح و حوادث در مدرسه و تعیین الویت ها در گروه هدف (دو امتیاز)  - پیگیری انجام مداخلات قابل اجرا (دو امتیاز) |  |
| **برنامه بهداشت بلوغ و سلامت باروری** | - ارایه آموزش های دوران بلوغ به گروه های هدف (دو امتیاز)  - ارجاع و پیگیری موارد نیازمند ارجاع (دو امتیاز) |  |
| **برنامه حضور در مدارس** | - برنامه هفتگی زمانبندی حضور در مدرسه (یک امتیاز)  - حضور در مدرسه مطابق برنامه زمانبندی (دو امتیاز)  - هماهنگی جهت کنترل بیماریهای واگیردار( کووید -19، آنفلونزا و...)، طغیان ها، موارد نیازمند مراقبت ویژه و بهداشت فردی(سه امتیاز) |  |

2**.سازماندهی و هماهنگی**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **فعالیت مورد انتظار** | **استاندارد مورد انتظار** | **امتیاز کسب شده** |
| **برآورد و توزیع اقلام و مکمل ها** | - برآورد و توزیع صحيح اقلام مطابق دستورالعمل ها (یک امتیاز)  - برآورد و توزیع صحیح مکمل ها مطابق دستورالعمل ها(یک امتیاز) |  |
| **امکانات و تجهیزات مورد نیاز برنامه و اقدام برای رفع کمبودها** | - وجود چراغ قوه  - وجود قدسنج یا گونیا  - وجود ترازو و وزنه شاهد  - وجود فشار سنج اطفال و بزرگسال  - وجود چارت بينايي  - آبسلانگ و دستکش یکبار مصرف |  |
| **موجودبودن مستندات** | - وجود بسته­های خدمتی غیرپزشک(یک امتیاز)  - وجود دستورالعمل­ها و آخرین بخشنامه ها ( آخرین دستورالعمل بازگشایی مدارس (نسخه 010) -مدارس مروج سلامت، پدیکولوز، مکمل­یاری ویتامین دی، آهن­یاری، شیر مدرسه، سنجش - مراقبت سلامت دانش­آموز، تمرینات کششی، پرونده سلامت مدرسه (دو امتیاز)  - وجود مواد آموزشی (حداقل دو مورد) (یک امتیاز) |  |
| **هماهنگی برون­بخشی** | - تشکیل جلسات مشترک با مدارس تحت پوشش (یک امتیاز) |  |

**3.نحوه­ی ارایه خدمت**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **فعالیت مورد انتظار** | **استاندارد مورد انتظار** | **امتیاز کسب شده** |
| **دانش و مهارت لازم** | - اندازه­گيري قد (0.5 امتیاز)، اندازه­گيري وزن (0.5 امتیاز)، محاسبه BMI (0.5 امتیاز)، اندازه­گيري فشارخون(0.5 امتیاز)، بررسي و درمان آلودگي پديكلوز(0.5 امتیاز)، معاينه دهان ودندان(0.5 امتیاز)، شنوايي­سنجي(0.5 امتیاز)، بينايي‌سنجي(0.5 امتیاز)  - مهارت استفاده از بوکلت(1 امتیاز)  - آگاهی از دستورالعمل ها (1 امتیاز) |  |
| **ثبت مراقبت** | - ثبت کامل تمام مراقبت­های لازم در سامانه**(4 امتیاز)** |  |

**4.گزارش­دهی**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **فعالیت مورد انتظار** | **استاندارد مورد انتظار** | **امتیاز کسب شده** |
| **ثبت داده ها** | - تکمیل زیج ( یک امتیاز)  -ثبت اطلاعات مربوط به پرونده سلامت مدرسه و ... در سامانه الکترونیکی ( سه امتیاز) |  |
| **نتایج آنالیز و تحلیل آمار[[2]](#footnote-2)** | - تکمیل شاخص های پانل ( دو امتیاز) |  |

1. [↑](#footnote-ref-1)
2. [↑](#footnote-ref-2)